

海鮮ミックスフライ弁当

| セット 合計 | 内容量 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|-----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 315g | 611kcal | 46.0g | 36.7g | 36.7g | 11.8g | 24.9g | 3.3g |

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|------------|------|-----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----------------|---|----------------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| きのこごはん | 90g | 123kcal | 13.4g | 4.7g | 10.0g | 4.2g | 5.8g | 0.8g | 5分 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、野菜(ぶなしめじ、舞茸、ごぼう、人参、ねぎ)、乾燥椎茸、醤油、清酒、油揚げ、エリスリトール、かつお風味調味料、かつお・昆布だし/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)、調味料(アミノ酸等) | 卵、乳成分、小麦、大豆 |
| 海鮮ミックスフライ | 125g | 358kcal | 21.1g | 24.5g | 22.4g | 5.4g | 17.0g | 1.3g | | 【海鮮フライ】さけフライ[サーモントラウト、衣(大豆パン粉(小麦たんぱく、大豆粉、難消化性デキストリン、その他)、全卵、難消化性デキストリン、小麦たんぱく)、揚げ油(菜種油)]、かきフライ[かき、衣(大豆パン粉(小麦たんぱく、大豆粉、難消化性デキストリン、その他)、全卵、難消化性デキストリン、小麦たんぱく)、揚げ油(菜種油)]、えびフライ[えび、衣(大豆パン粉(小麦たんぱく、大豆粉、難消化性デキストリン、その他)、全卵、難消化性デキストリン、小麦たんぱく)、揚げ油(菜種油)]/加工デンプン、セルロース、増粘剤(CMC-Na、キサンタン、アルギン酸エステル)【タルタルソース】半固体状ドレッシング、玉葱、セロリ、きゅうり酢漬/調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香辛料、着色料(ウコン)【付け合わせ】ブロッコリー、カリフラワー | 卵、乳成分、小麦、えび、さけ、大豆、りんご、ゼラチン |
| 豚肉と筍のおかか炒め | 40g | 67kcal | 8.9g | 2.7g | 1.3g | 0.7g | 0.6g | 0.4g | | 豚肉、筍水煮、醤油、かつお削り節、植物油脂、おろし生姜、かつお・昆布だし | 小麦、豚肉、大豆、ごま |
| がんとインゲンの煮物 | 25g | 26kcal | 1.9g | 1.8g | 0.7g | 0.4g | 0.3g | 0.4g | | がんとどき、いんげん、醤油、かつお・昆布だし | 小麦、大豆、やまいも、ごま |
| 甘酢漬け | 35g | 37kcal | 0.7g | 3.0g | 2.3g | 1.1g | 1.2g | 0.4g | | 野菜(カリフラワー、オクラ、赤ピーマン、黄ピーマン)、醸造酢、植物油脂、食塩/甘味料(スクラロース) | 小麦 |

ぶり大根弁当

| セット 合計 | 内容量 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|-----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| | 295g | 641kcal | 44.6g | 42.9g | 19.9g | 12.2g | 7.7g | 3.6g |

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|-----------|-----|-----------|-------|-------|-------|------|------|-------|-----------------|---|---------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| きのこごはん | 90g | 123kcal | 13.4g | 4.7g | 10.0g | 4.2g | 5.8g | 0.8g | 5分30秒 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、野菜(ぶなしめじ、舞茸、ごぼう、人参、ねぎ)、椎茸、醤油、清酒、油揚げ、エリスリトール、かつお風味調味料、かつお・昆布だし/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)、調味料(アミノ酸等) | 卵、乳成分、小麦、大豆 |
| ぶり大根 | 95g | 197kcal | 15.7g | 12.0g | 4.9g | 3.9g | 1.0g | 1.2g | | ぶり、野菜(大根、オクラ)、清酒、醤油、エリスリトール、生姜、山椒、かつお・昆布だし/甘味料(スクラロース) | 小麦、大豆 |
| 鶏肉のねぎ焼き | 65g | 237kcal | 12.2g | 19.4g | 1.4g | 1.0g | 0.4g | 1.0g | | 鶏肉、ねぎ、植物油脂、ねぎ油、食塩、唐辛子/香辛料 | 鶏肉、ごま |
| 焼き野菜のマリネ | 30g | 39kcal | 0.3g | 3.4g | 3.3g | 2.8g | 0.5g | 0.4g | | 野菜(セロリ、黄ピーマン、赤ピーマン)、醸造酢、植物油脂、エリスリトール、食塩/甘味料(スクラロース) | 小麦 |
| スクランブルエッグ | 15g | 45kcal | 3.0g | 3.4g | 0.3g | 0.3g | 0.0g | 0.2g | | 全卵、ベーコン、植物油脂、バター、食塩、こしょう/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料 | 卵、乳成分、豚肉、大豆 |

餃子弁当

| セット 合計 | 内容量 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|-----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 240g | 504kcal | 35.6g | 30.8g | 24.4g | 11.7g | 12.7g | 3.3g |

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|------------|-----|-----------|-------|-------|-------|------|------|-------|-----------------|---|----------------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| 五目炒飯 | 75g | 172kcal | 17.0g | 8.9g | 7.3g | 3.3g | 4.0g | 1.2g | 3分30秒 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、全卵、魚肉(えび、いか、あさり)、ベーコン、ねぎ、植物油脂、しょうが酢漬、ガラスープ、バター、醤油、こしょう、食塩/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、ステビア)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、赤102)、香辛料、酸味料 | 卵、乳成分、小麦、えび、いか、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆 |
| 餃子 | 80g | 127kcal | 6.2g | 6.7g | 13.7g | 6.2g | 7.5g | 1.3g | | 【餃子】野菜(キャベツ、にら)、豚肉、清酒、おろしにんにく、おろし生姜、焼ふ、醤油、植物油脂、オイスターソース、ゼラチン、こしょう、皮(小麦粉、小麦たんぱく、食塩)、植物油脂、付け合せ(ブロッコリー、カリフラワー)/加工デンプン、酒精、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、トレハロース【たれ】醤油、植物油脂(大豆油、ごま油、ラー油)、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル) | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ゼラチン、ごま |
| 豚肉の中華炒め | 45g | 134kcal | 4.0g | 11.8g | 2.3g | 1.5g | 0.8g | 0.3g | | 豚肉、野菜(にんにくの芽、人参)、筍水煮、植物油脂、きざみ生姜、醤油、清酒、おろし生姜、オイスターソース、食塩、こしょう、ガラスープ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、トレハロース | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ごま |
| ほうれん草の玉子炒め | 15g | 34kcal | 2.0g | 2.6g | 0.4g | 0.2g | 0.2g | 0.1g | | 全卵、ほうれん草、ベーコン、植物油脂、食塩、こしょう/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料 | 卵、乳成分、豚肉、大豆 |
| ささみの中華和え | 25g | 37kcal | 6.4g | 0.8g | 0.7g | 0.5g | 0.2g | 0.4g | | 鶏ささみ肉、ねぎ、醸造酢、醤油、乾燥きくらげ、豆板醤、植物油脂、リキユール、おろし生姜/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア) | 小麦、鶏肉、大豆、ごま |

※本品はそばを含む製品を製造した工場生産された原材料を用いて製造しております。

あんかけ焼きそば弁当

| セット 合計 | 内容量 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|-----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 300g | 426kcal | 24.2g | 25.1g | 30.9g | 10.5g | 20.4g | 2.8g |

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|--------------|------|-----------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-----------------|--|-------------------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| あんかけ焼きそば | 175g | 159kcal | 9.4g | 5.3g | 25.1g | 7.1g | 18.0g | 1.7g | 5分 | めん[小麦たんぱく、小麦粉、食塩、乾燥卵白/加工デンプン、酒精、かんすい、プロピレングリコール、着色料(クチナシ)]、野菜(白菜、椎茸、人参、ピーマン)、魚肉(えび、いか)、豚肉、きくらげ、筍水煮、清酒、植物油脂、ガラスープ、海鮮ソース、醤油、生姜、にんにく、こしょう、加工デンプン、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、甘味料(ソルビトール)、酸味料 | 卵、乳成分、小麦、えび、いか、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ごま |
| コンコン餃子 | 85g | 187kcal | 12.6g | 13.2g | 3.4g | 1.9g | 1.5g | 0.7g | | 豚肉、野菜(キャベツ、にら)、油揚げ、醤油、清酒、豆板醤、にんにく、植物油脂、付け合せ(ブロッコリー、カリフラワー)/酸味料 | 小麦、豚肉、大豆、ごま |
| ナムル | 15g | 58kcal | 1.9g | 5.1g | 0.5g | 0.3g | 0.2g | 0.1g | | チンゲンサイ、豚肉、植物油脂、醤油、にんにく、こしょう/酸味料 | 小麦、豚肉、大豆、ごま |
| セロリとザーサイの和え物 | 25g | 22kcal | 0.3g | 1.5g | 1.9g | 1.2g | 0.7g | 0.3g | | 野菜(セロリ、人参)、ザーサイしょうゆ漬、植物油脂、ガラスープ、にんにく、生姜、こしょう/調味料(アミノ酸等)、酸味料、トレハロース | 乳成分、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ごま |

※本品はそばを含む製品を製造した工場生産された原材料を用いて製造しております。

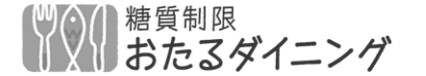
八宝菜&油淋鶏弁当

| セット 合計 | 内容量 | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 |
|-----------|------|---------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| | 270g | 693kcal | 43.6g | 48.8g | 18.8g | 11.8g | 7.0g | 3.4g |

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|-----------|------|-----------|-------|-------|------|------|------|-------|-----------------|---|-------------------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| 五目炒飯 | 75g | 172kcal | 17.0g | 8.9g | 7.3g | 3.3g | 4.0g | 1.2g | 4分30秒 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、全卵、魚肉(えび、いか、あさり)、ベーコン、ねぎ、植物油脂、しょうが酢漬、ガラスープ、バター、醤油、こしょう、食塩/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、ステビア)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、赤102)、香辛料、酸味料 | 卵、乳成分、小麦、えび、いか、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆 |
| 八宝菜 | 100g | 163kcal | 7.9g | 11.9g | 4.8g | 3.5g | 1.3g | 1.0g | | 野菜(チンゲンサイ、白菜、椎茸、人参、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、きめざや)、豚肉、魚肉(いか、えび)、筍水煮、植物油脂、清酒、きくらげ、オイスターソース、ガラスープ、醤油、生姜、にんにく、海鮮ソース、こしょう/加工デンプン、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、トレハロース、酸味料、甘味料(ソルビトール) | 乳成分、小麦、えび、か、いか、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ごま |
| 油淋鶏 | 65g | 269kcal | 14.4g | 21.3g | 3.8g | 3.2g | 0.6g | 0.9g | | 鶏肉、米黒酢、ねぎ油、醤油、ねぎ、衣(大豆粉、黒こしょう)、生姜、清酒、エリスリトール、揚げ油(菜種油)、にんにく、食塩、こしょう/調味料(アミノ酸等)、香辛料、甘味料(スクラロース)、酸味料 | 小麦、鶏肉、大豆 |
| 鶏肉の中華炒め | 20g | 79kcal | 3.8g | 6.1g | 2.2g | 1.7g | 0.5g | 0.2g | | 鶏肉、野菜(ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン)、カシューナッツ、植物油脂、清酒、醤油、オイスターソース、ガラスープ、こしょう、食塩/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、トレハロース | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、カシューナッツ |
| ほうれん草のナムル | 10g | 10kcal | 0.5g | 0.6g | 0.7g | 0.1g | 0.6g | 0.1g | | ほうれん草、ごま、植物油脂、醤油、ガラスープ、かつお・昆布だし/調味料(アミノ酸)、トレハロース | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、ごま |

満足弁当

栄養成分表



照り焼きチキン&オムライス弁当

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|--------------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-----------------|--|--------------------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| セット合計 | 305g | 578kcal | 39.3g | 37.9g | 20.7g | 13.1g | 7.6g | 3.8g | | | |
| オムライス | 155g | 246kcal | 17.8g | 14.1g | 13.7g | 8.9g | 4.8g | 1.9g | 4分30秒 | チキンライス[大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、ソース(トマトピューレー、玉葱、りんご酢、その他)、トマト・ジュース漬、鶏肉、玉葱、ガラスープ(鶏骨エキス)、植物油、にんにく、コンソメ、エリスリール、香料]、卵(全卵、加工卵、乳等を主要原料とする食品、植物油、食塩)、トマトソース(トマトピューレー、玉葱、りんご酢、その他)/加工デンプン、乳化剤、トレハロース、増粘剤(増粘多糖類、アルギン酸エステル)、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、アセスルファムK)、着色料(クチナシ、カラメル)、酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、安定剤(増粘多糖類) | 卵、乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、大豆、バナナ、オレンジ、りんご |
| 照り焼きチキン | 110g | 281kcal | 19.4g | 20.2g | 3.7g | 2.3g | 1.4g | 1.5g | | 鶏肉、醤油、白ワイン、エリスリール、唐辛子、かつお・昆布だし、ソテー(舞茸、ふなしめじ、植物油、にんにく、醤油、コンソメ、こしょう)、付け合せ(ブロッコリー、赤ピーマン、黄ピーマン)/甘味料(スクラロース)、増粘剤(タマリンド)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル) | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、大豆 |
| セロリとベーコンのソテー | 15g | 20kcal | 1.0g | 1.5g | 0.9g | 0.6g | 0.3g | 0.2g | | セロリ、ベーコン、植物油、バター、黒こしょう、醤油/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料 | 卵、乳成分、小麦、豚肉、大豆、ごま |
| 花野菜とコーンのソテー | 25g | 31kcal | 1.1g | 2.1g | 2.4g | 1.3g | 1.1g | 0.2g | | 野菜(カリフラワー、ブロッコリー、スイートコーン)、植物油、醤油、醸造酢、食塩、こしょう、かつお・昆布だし | 小麦、大豆、ごま |

ナポリタン&ハンバーグ弁当

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|---------------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|---|--|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| セット合計 | 260g | 519kcal | 31.9g | 32.6g | 34.3g | 14.4g | 19.9g | 3.6g | | | |
| ナポリタンスパゲティ | 100g | 181kcal | 10.9g | 9.5g | 19.0g | 8.4g | 10.6g | 2.1g | 3分40秒 | めん[小麦たんぱく、大豆たんぱく、でん粉、オーツ麦、食塩、植物油/加工デンプン、セルロース、増粘剤(アルギン酸エステル)、着色料(クチナシ)、甘味料(スクラロース)]、ソース(トマトピューレー、バター、玉葱、その他)、野菜(玉葱、ピーマン)、ウインナーソーセージ、マッシュルーム水煮、植物油/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、酒精、増粘剤(キサンタン)、着色料(カラメル)、酸味料、甘味料(スクラロース、アセスルファムK) | 卵、乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、バナナ、オレンジ、りんご |
| ドミグラスハンバーグ | 55g | 157kcal | 9.4g | 11.9g | 3.0g | 1.9g | 1.1g | 0.6g | | ハンバーグ[食肉(牛豚合挽肉)、玉葱、つなぎ(全卵、大豆パン粉)、チーズ、半固形状トッピング、乳等を主要原料とする食品、ナツメグ、食塩、こしょう)、ソース(トマト・ジュース漬、バター、トマトピューレー、その他)/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン)、増粘多糖類、CMC-Na、アルギン酸エステル、香辛料、加工デンプン、セルロース、香料、安定剤(増粘多糖類)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、甘味料(スクラロース、アセスルファムK) | 卵、乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆、バナナ、オレンジ、りんご、ゼラチン |
| エビフライ | 70g | 133kcal | 10.0g | 7.8g | 9.3g | 2.3g | 7.0g | 0.5g | | 衣[全卵、大豆パン粉(小麦たんぱく、大豆粉、難消化性デキストリン、その他)、難消化性デキストリン、小麦たんぱく]、えび、揚げ油(菜種油)、付け合せ(カリフラワー、ブロッコリー)、タルタルソース(半固形状トッピング、玉葱、セロリ、きゅうり酢漬)/増粘剤(増粘多糖類、CMC-Na、アルギン酸エステル、加工デンプン)、加工デンプン、セルロース、調味料(アミノ酸等)、香辛料、着色料(ウコン) | 卵、乳成分、小麦、えび、大豆、りんご、ゼラチン |
| カリフラワーとハムのソテー | 20g | 15kcal | 1.4g | 0.6g | 1.4g | 0.6g | 0.8g | 0.2g | | 野菜(カリフラワー、ブロッコリー)、ロースハム、植物油、かつお風味調味料、食塩、こしょう/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、香辛料 | 卵、乳成分、豚肉、大豆 |
| 彩り野菜のソテー | 15g | 33kcal | 0.2g | 2.8g | 1.6g | 1.2g | 0.4g | 0.2g | | 野菜(人参、茄子、黄ピーマン、ピーマン、赤ピーマン)、植物油、ガラスープ、黒こしょう、食塩/調味料(アミノ酸)、トレハロース | 乳成分、牛肉、鶏肉、豚肉 |

鮭の海苔おかか弁当

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|-------------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------|--|---------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| セット合計 | 265g | 655kcal | 58.4g | 37.8g | 21.2g | 11.2g | 10.0g | 3.9g | | | |
| 海苔おかかごはん | 75g | 161kcal | 18.7g | 6.1g | 11.4g | 4.5g | 6.9g | 1.1g | 4分 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、醤油、清酒、焼き海苔、かつお削り節、エリスリール、かつお風味調味料、かつお・昆布だし/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース)、調味料(アミノ酸等) | 卵、乳成分、小麦、大豆 |
| 紅鮭の塩焼き | 70g | 110kcal | 18.0g | 3.6g | 0.1g | 0.1g | 0.0g | 1.0g | | べにざけ、食塩 | さけ |
| 鶏の唐揚げ | 85g | 329kcal | 20.7g | 24.9g | 2.9g | 1.7g | 1.2g | 1.0g | | 鶏肉、醤油、衣(大豆粉、黒こしょう)、生姜、清酒、揚げ油(菜種油)、にんにく、エリスリール、食塩、こしょう、付け合せ(ブロッコリー、カリフラワー)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(スクラロース) | 小麦、鶏肉、大豆 |
| 彩り野菜のきんぴら | 20g | 42kcal | 0.6g | 3.2g | 3.7g | 2.7g | 1.0g | 0.3g | | 野菜(ごぼう、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン)、植物油、醤油、エリスリール、唐辛子、かつお・昆布だし/甘味料(スクラロース) | 小麦、大豆、ごま |
| 切干大根のハリハリ漬け | 15g | 13kcal | 0.4g | 0.0g | 3.1g | 2.2g | 0.9g | 0.5g | | 切干大根、醤油、清酒、昆布、醸造酢、エリスリール、唐辛子、かつお・昆布だし | 小麦、大豆 |

生姜焼き弁当

| 品名 | 内容量 | 個別メニュー栄養価 | | | | | | | レンジ解凍 (目安時間) | 原材料名 | アレルギー表示(28品目) |
|----------|------|-----------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-----------------|--|--------------------|
| | | エネルギー | 蛋白質 | 脂質 | 炭水化物 | 糖質 | 食物繊維 | 食塩相当量 | | | |
| セット合計 | 270g | 611kcal | 42.5g | 38.4g | 21.0g | 12.6g | 8.4g | 3.2g | | | |
| ひじきごはん | 80g | 161kcal | 16.1g | 7.7g | 10.2g | 4.4g | 5.8g | 0.8g | 4分30秒 | 大豆加工品(大豆粉、牛乳、大豆たんぱく、難消化性デキストリン、その他)、ひじき、鶏肉、人参、椎茸、醤油、油揚げ、清酒、エリスリール、ラカンカエキス、植物油、かつお風味調味料、かつお・昆布だし、椎茸だし/加工デンプン、増粘多糖類、トレハロース、ゲル化剤(アルギン酸Na)、乳酸Ca、甘味料(スクラロース、ラカンカ抽出物)、調味料(アミノ酸等) | 卵、乳成分、小麦、鶏肉、大豆、ごま |
| 豚肉の生姜焼き | 105g | 283kcal | 18.5g | 18.7g | 4.3g | 3.9g | 0.4g | 1.8g | | 豚肉、清酒、醤油、生姜、植物油、エリスリール、かつお・昆布だし、野菜炒め(玉葱、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、植物油、ガラスープ、こしょう)/甘味料(スクラロース)、調味料(アミノ酸)、トレハロース | 乳成分、小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆 |
| 旨煮 | 40g | 115kcal | 7.5g | 7.7g | 3.6g | 2.3g | 1.3g | 0.2g | | 鶏肉、野菜(ごぼう、いんげん、人参)、椎茸、清酒、醤油、エリスリール、かつお・昆布だし、椎茸だし/甘味料(スクラロース) | 小麦、鶏肉、大豆 |
| 彩り野菜のソテー | 25g | 50kcal | 0.3g | 4.3g | 2.5g | 1.8g | 0.7g | 0.3g | | 野菜(人参、茄子、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン)、植物油、ガラスープ、食塩、黒こしょう/調味料(アミノ酸)、トレハロース | 乳成分、牛肉、鶏肉、豚肉 |
| ふきの香味漬け | 20g | 2kcal | 0.1g | 0.0g | 0.4g | 0.2g | 0.2g | 0.1g | | ふき水煮、醤油、リキュール、清酒、食塩、醸造酢、エリスリール、唐辛子、かつお・昆布だし/調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア、スクラロース) | 小麦、大豆 |